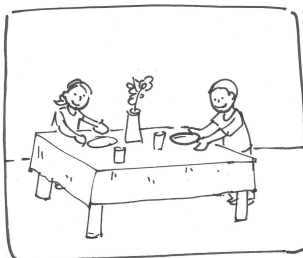
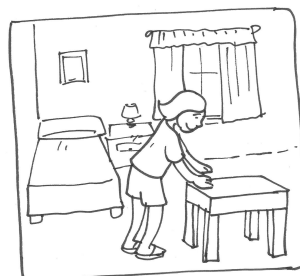
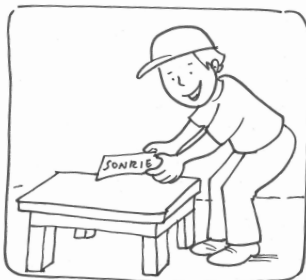


Actividades en casa con los niños y las niñas



#NIÑEZYADOLESCENCIAPROTEGIDA

¡Es tiempo de quedarnos en casa!

Los niños y las niñas sabemos que estamos viviendo días diferentes. Por ahora, no vamos a la escuela o al colegio y nos toca quedarnos en casa. Pero, pueden ser días divertidos para hacer actividades y juegos que, normalmente, no los hacemos.

Antes que todo, es importante que sigamos los consejos de los adultos y no salgamos a la calle, que sigamos un horario para hacer las tareas del hogar y las que nos han dejado de parte de la escuela y colegio y... al cumplir con todo ello, ¡Tendremos tiempo para jugar!

Es por eso, que en este folletito te damos algunas sugerencias de juegos y actividades que puedes hacer en tu casa.



Preparar galletas, coctel de frutas o ensalada .

Hacer una receta de fácil preparación con los ingredientes que tengas en casa.

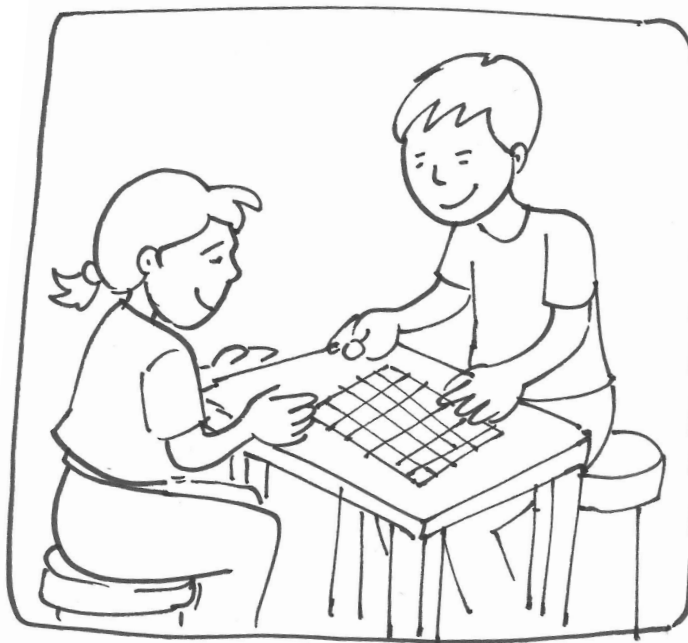


Grabar un video utilizando el teléfono.

Puedes poner a volar tu imaginación y realizar un video, anuncio o escena.



Jugar voleibol con un globo o decir una letra del abecedario cada vez que golpeas el globo, el reto es llegar a la "z"



Juegos de Mesa, memoria, damas chinas, lotería, rompecabezas, etc.



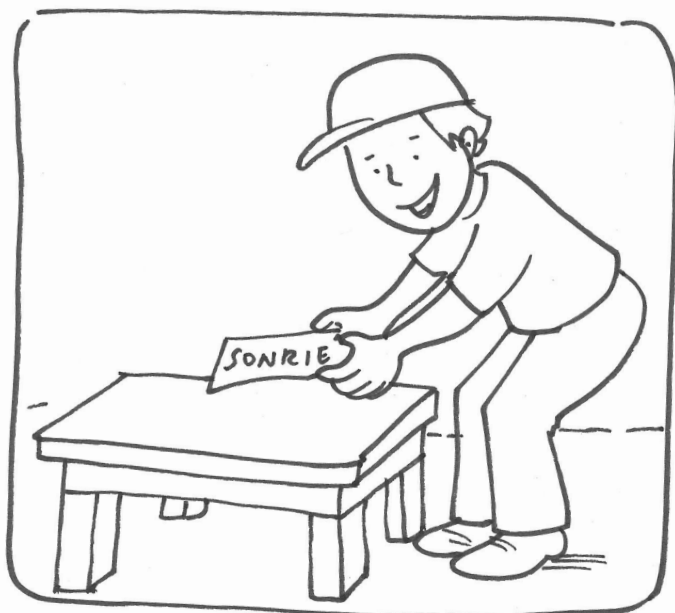
Jugar a adivinar gestos o películas.

Haciendo mímica para que los demás adivinen.



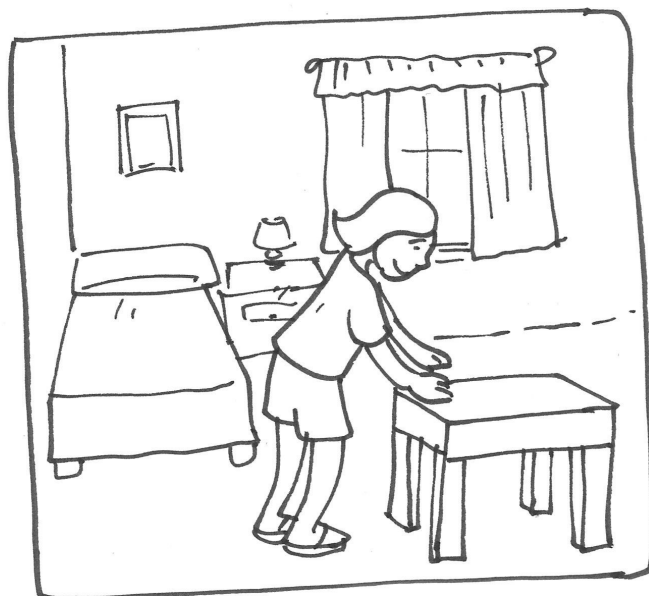
Frio o caliente.

Esconde un objeto y encuéntralo moviéndote por el espacio sabiendo que *frío* es lejos y *caliente* es cerca.



Dejar mensajes por la casa.

En tiras de papel deja mensajes sorpresa por la casa, le sacarás una sonrisa a quien los encuentre.



Redecora o arregla la habitación.

Prueba a cambiar muebles de sitio.



Inventar una coreografía o baile.

Escoger una canción de moda e inventar una coreografía.

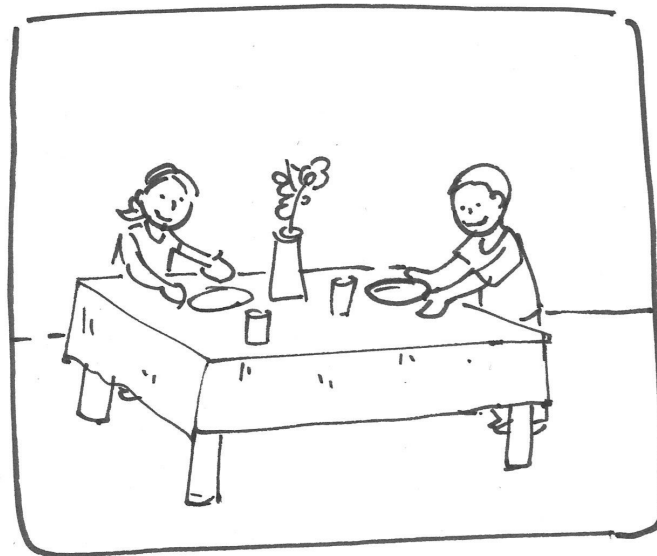


Dibujar retratos, una persona posa y los demás le dibujan ¿Cuál ha quedado mejor, ¿cuál se parece más?



Grabar un programa de radio.

Imaginar que se tiene un programa de radio ¿qué le contarás a tus oyentes? ¿Qué tipo de música pondrías? Lo puedes grabar y luego oírlo.



Preparar una mesa especial.

Hay tiempo para preparar una mesa bonita. Puede ser para el desayuno, almuerzo o cena.



Inventarse una canción.

El desafío es componer una canción, pon a volar tu imaginación.



Hacer ejercicio o Yoga.

En un espacio en casa, puedes buscar en internet una clase de baile o yoga e imitarla.



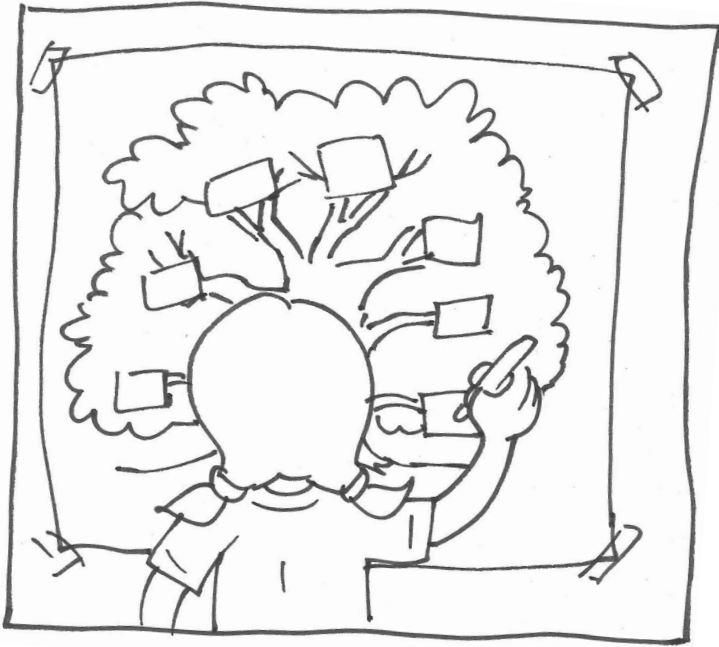
Desfile de disfraces.

A crear personajes y realizar un desfile.



Jugar si fuera.

Si fueras un animal ¿quién serías? ¿por qué?
¿y si fueras un planeta, una comida, una prenda de ropa?



Escribir sobre tu árbol genealógico.

En una hoja dibujar el árbol de tu familia tan lejos como puedas llegar.



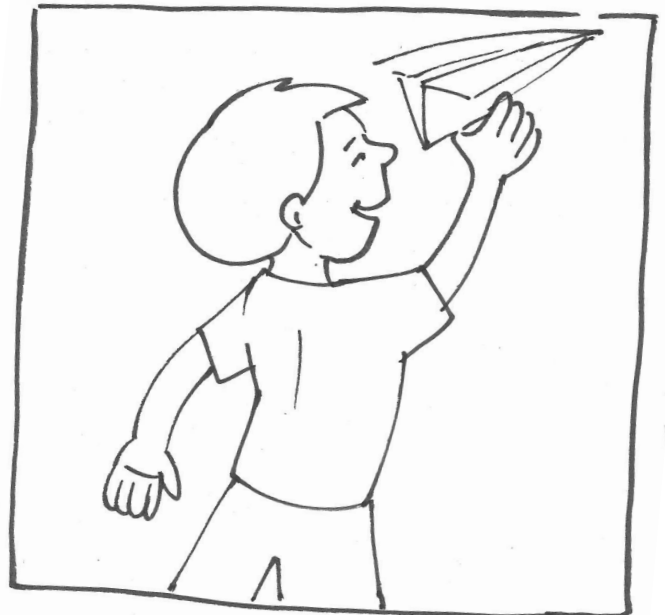
Montar una cabaña.

Con mantas y muebles construye una cabaña, en ella puedes contar historias o refaccionar.



Escribir un diario.

Apunta cada día lo que has hecho, lo puedes decorar a tu gusto.



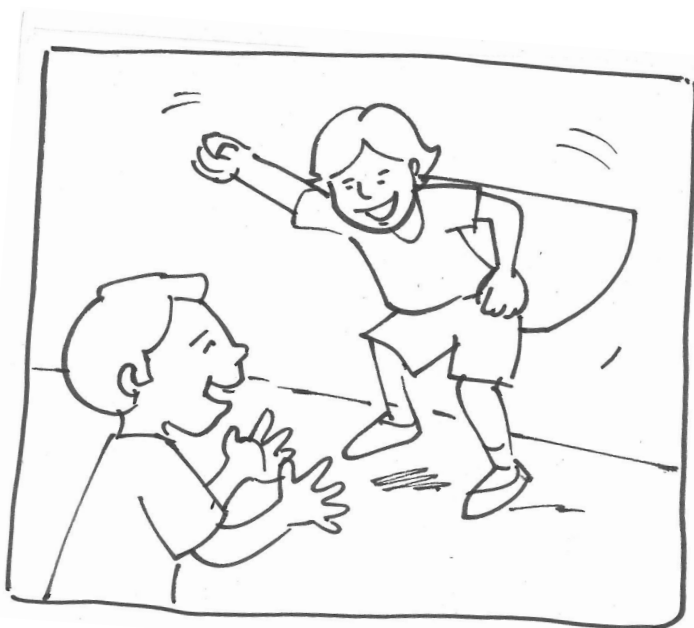
Aviones de papel.

Construye aviones de papel.



Inventarse una poesía.

Saca el poeta que llevas dentro, y escribe una bonita poesía, no hace falta que rime.



Super héroes al poder.

Cada uno elije un super poder y empieza el juego...



Teléfono descompuesto.

Piensa en una frase. Ahora pásala a quien tengas a tu derecha, pero díla muy rápido, que le llega al último.



Personajes de cuento.

Leer un cuento haciendo cada uno la voz de un personaje.



Hacer un collage.

Saca las revistas o periódicos viejos y desarrolla un paisaje o un personaje divertido.



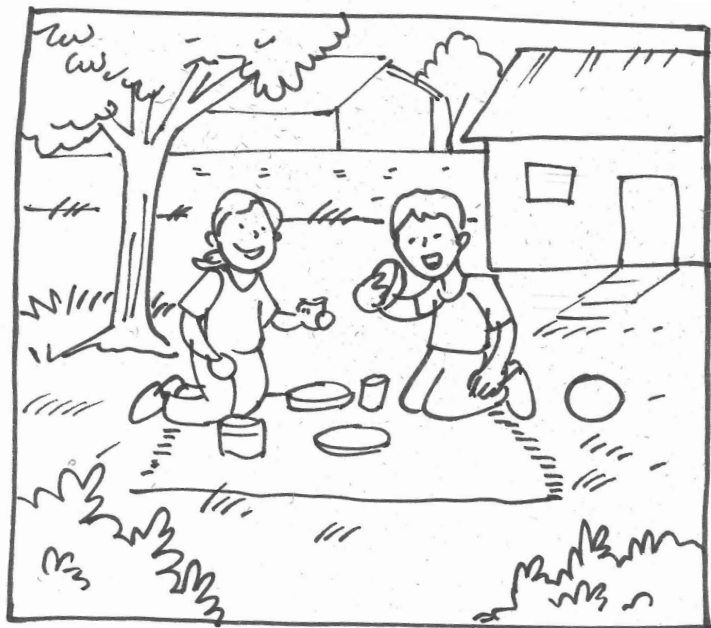
Siembra una planta.

En un frasco con algodón o en tierra siembra una planta... y a esperar a que crezca.



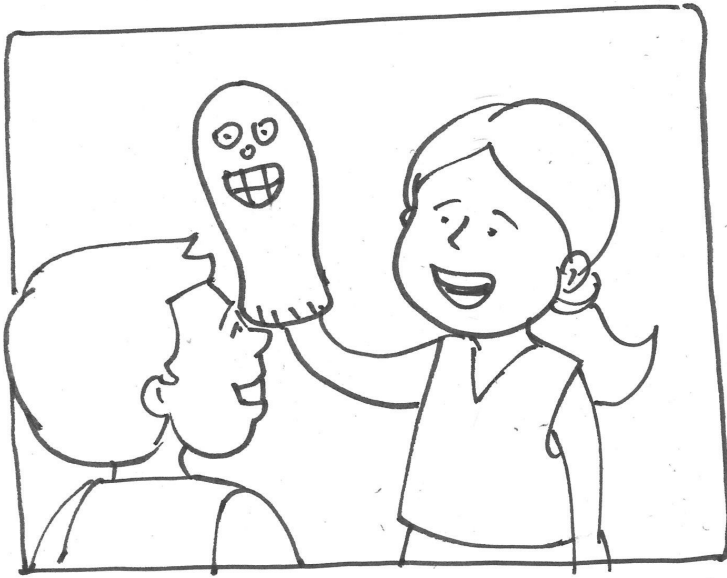
Escribir una carta.

Escoge a una persona especial y escríbele una carta. Le gustará recibirla.



Hacer un día de campo en algún lugar de la casa.

Preparar una refacción, sacar un mantel y simular un día de campo.



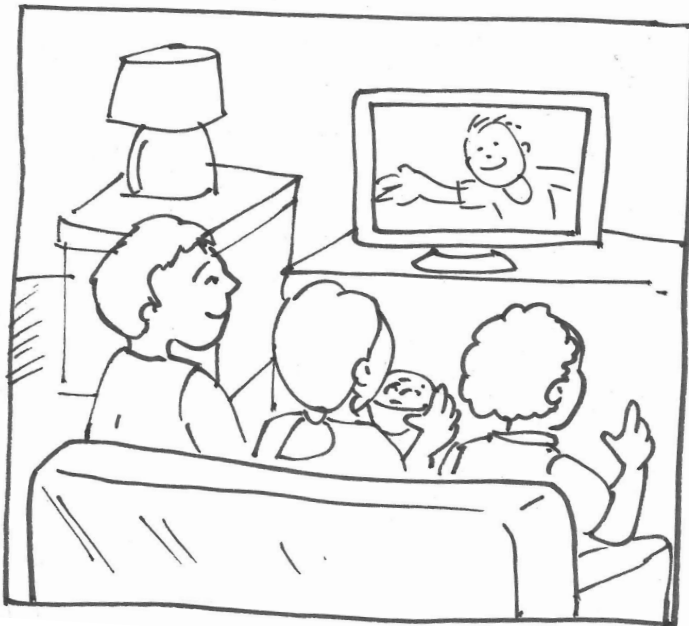
Títeres con calcetas.

Busca calcetas o calcetines viejos para construir títeres, con botones, marcadores, retazos de tela, etc.



Hacer un karaoke.

Escoge un objeto como micrófono y a cantar...



Cine en casa.

Prepara entradas, prepara poporopos y a disfrutar de una película.



Escondite.

Identifica los mejores lugares para esconderte en casa, un miembro de la familia cuenta de 1 a 10 y a buscar...



Lo que me gusta de ti.

Cuenta en voz o alta o escribe lo que mas te gusta de los miembros de tu familia.



Trabalenguas.

¿Cuál es el trabalenguas más difícil que conoces? ¿Lo puedes decir más rápido?



Dibujas con los pies.

¿Eres capaz de escribir tu nombre con un pie o dibujar una casa?



Contar chistes.

A compartir los mejores chistes...



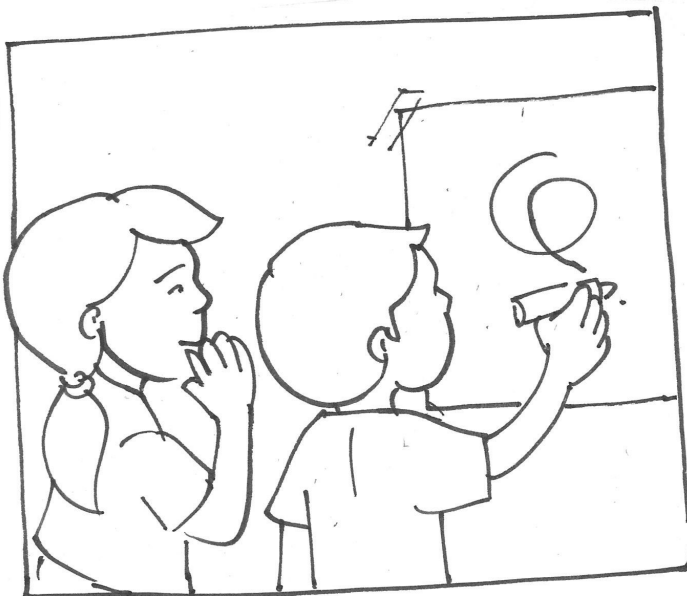
Equilibrista.

Con una cinta o lana, camina por encima como si fueras un equilibrista. No es tan fácil como parece.



Búsqueda del tesoro.

Esconde un objeto y sitúalo en un plano de tu casa, y a buscar el tesoro.



Dibujo Colectivo.

Dibuja cualquier garabato en un papel y el siguiente tiene que utilizarlo para dibujar algo con sentido.



Las canciones de tu infancia.

Recuerda tus canciones favoritas...

Guatemala 2020