



Plan de vida

Capítulo 2.

(Págs.27 a 39)



Lo que NO es el Plan de Vida

No es un documento único en una sesión única

No es una atribución única y exclusiva de psicología, pero si debe haber un profesional que lo dirija

No es un evento etéreo sin documentación.

No pertenece al adulto, es la guía para alcanzar los objetivos del NNA acompañado por el profesional.





Objetivos y metas personales

Objetivos y metas educativas

Objetivos y metas sociales

Objetivos y metas profesionales

Objetivos y metas familiares



Es parte de un proceso



Evaluación biopsicosocial

Proyecto de vida

Centrarse en los intereses del NNA se plantea a través de la intervención.

1

2

3

4

Intervención.

Con base en los resultados de la evaluación biopsicosocial. Se valorará la intervención.

Plan de vida

El Proy.V da las pautas para trabajar el PV con el NNA y los recursos del hogar.

¿Porqué es importante?

- Ayuda al NNA a mantener o reconstruir su identidad
- Promueve la manifestación y aceptación de sentimientos
- Ayudar al control y guía de su propia historia
- Crea (vínculos, sueños, sentido, fe, etc.)
- Favorece la aceptación
- Fortalece el autocontrol (deseo y necesidad, equilibrio)





Plan de Vida Discapacidad

Reconocimiento de la persona

Apoyos pertinentes y actualizados

Expectativas alcanzables

Independencia/funcionalidad

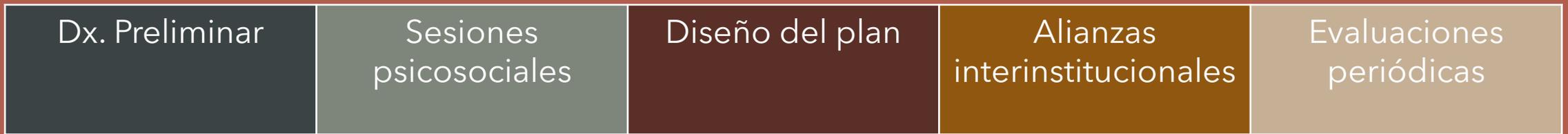
Calidad de vida



Plan de vida – Vida Independiente-

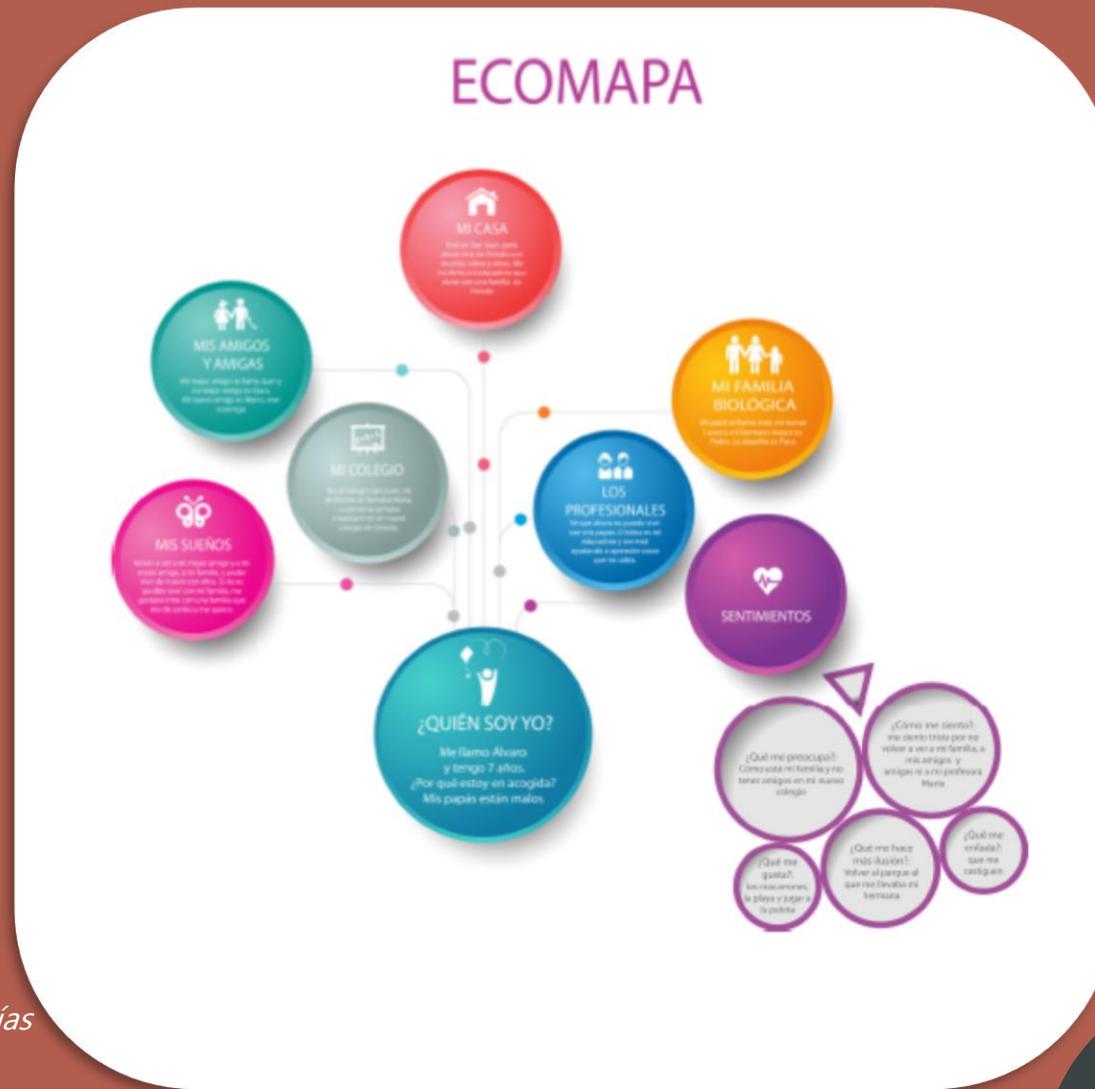
El plan debe seguirse considerando como un proceso, basado en una visión integrada y multidisciplinaria, que hace indispensable un diálogo y revisión dentro del equipo, con otras entidades.

Este se constituye a través de la historia personal.



Ideas!

Para el proyecto de vida, de donde se deriva el plan de vida.



Ideas!

Para el proyecto de vida,
de donde se deriva el plan
de vida.



Mi vida en fechas				
Periodo o Fase	Edad	Fechas	Personas Importantes	Emociones
Bebé con mis padres	0-3 meses	15 enero 2000 19 marzo 2000	María (mamá) Jaime (papá)	
Centro Materno-Infantil	3-9 meses	19 marzo 2000 26 septiembre 2000	Patricia (educadora) Manu y Sara (voluntarios)	
Casa de Pedro y Ana (familia canguro)	9 meses-3 años y 4 meses	27 septiembre 2000 12 mayo 2003	Pedro (acogedor) Ana (Acogedora) Luis y Miguel (hijos acogedores)	
Llegada a mi casa	3 años y 4 meses	13 mayo 2003	Mamá Papá	

Empecemos por centrar su historia desde que se conocieron.

- ¿Cuál es su nombre completo?
- ¿Le gusta que le llamen de alguna manera en especial?
- ¿Cuántos años tiene?
- ¿Cuánto tiempo hace que se conocen?
- ¿Cuándo llegó a esta casa/centro?
- ¿Qué buenos momentos recuerda de él/ella a su llegada y primeros días?
- ¿Ha cambiado desde que llegó hasta el día de hoy?
- ¿Momentos malos que haya pasado y usted haya vivido junto a él/ella?
- ¿Cómo le describiría?
- ¿Por qué cree que le tiene como una persona importante en su vida?
- ¿Le ha contado algún recuerdo que haya tenido de su vida antes de llegar a esta casa?
- ¿Sabe cómo ha vivido la despedida de esa situación y esas personas?
- ¿Qué le parece que se vaya con una familia nueva?
- ¿Cree que está contento o contenta?
- ¿Sabe si le asusta este nuevo cambio?
- ¿Cómo observa que le están afectando los cambios que se van a producir?

La Elaboración
de la Historia de Vida



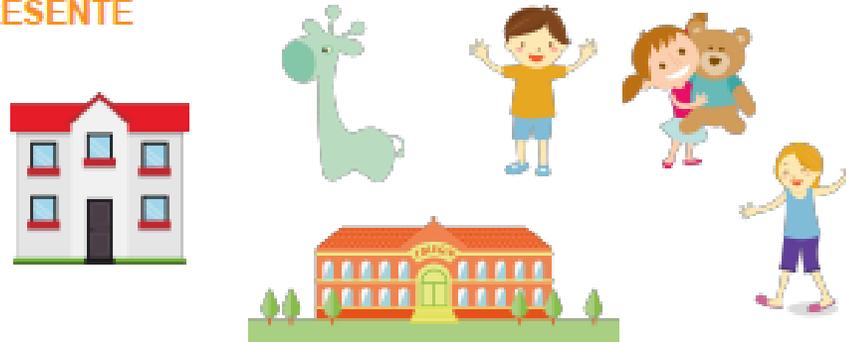
Ideas!

Para el proyecto de vida, de donde se deriva el plan de vida.

PASADO



PRESENTE



FUTURO



Material opcional

https://www.facs.nsw.gov.au/__data/assets/pdf_file/0019/320275/life_storybook_aboriginal.pdf

