

Prevención oral en niños



CENTRO
Dental
5417-6962 y 5417-7968

Los buenos hábitos dentales
se inculcan desde la infancia.

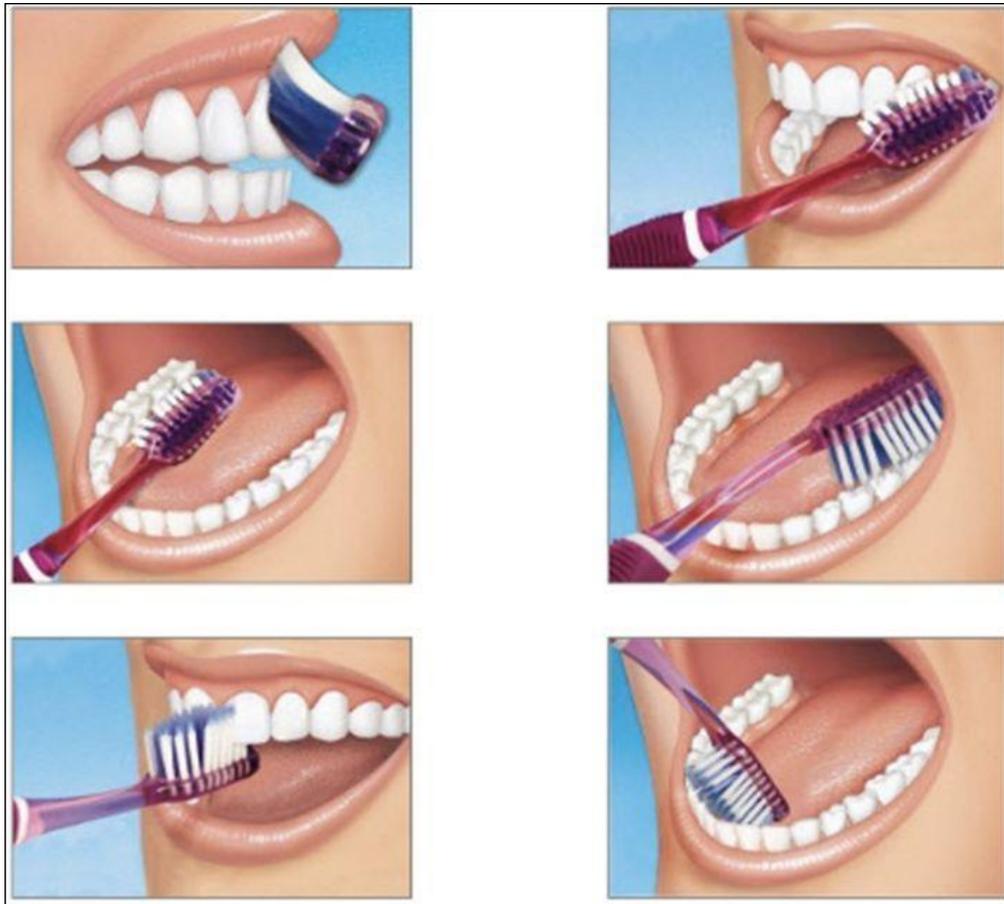
Dra. Sonia María Velásquez Quiñonez.
Doctora en Cirugía Dental, Universidad
Evangélica de El Salvador.

¿Cómo deben cuidarse los dientes?



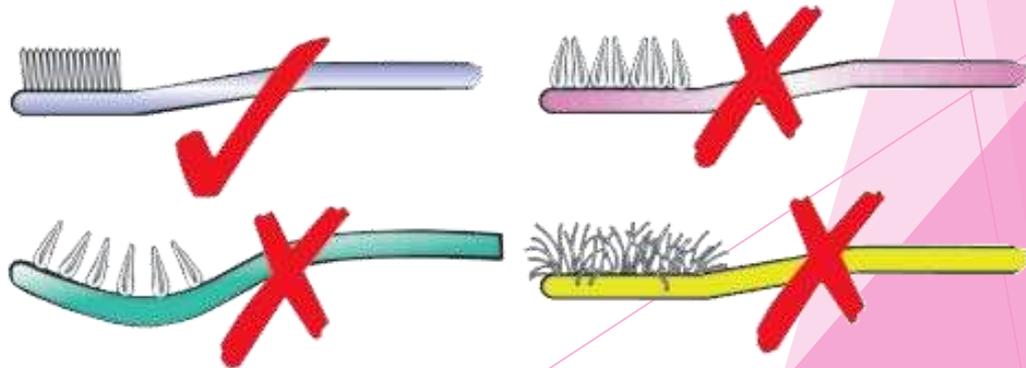
- Limpiarlos por lo menos, tres veces al día
- Mínimo durante dos minutos
- Antes de dormir.
- Limpiar bien por todas sus caras
- Usar una cantidad pequeña de pasta dental.

¿Cuál es el modo correcto de cepillarse?



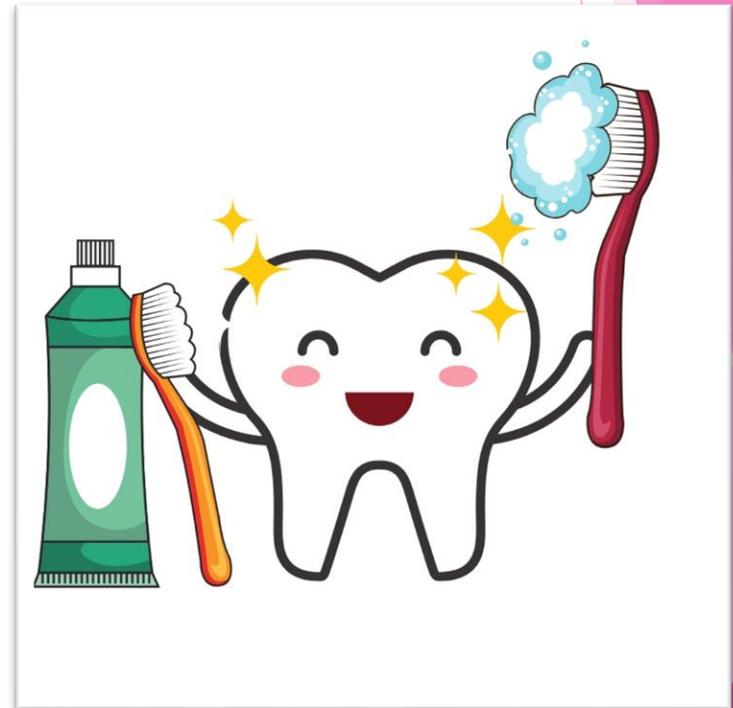
¿Qué tipo de cepillo dental debo utilizar?

- Un cepillo de cerdas suaves
- Cepillos de cabeza pequeña
- Cepillo dental eléctrico



¿Con qué frecuencia debo reemplazar mi cepillo dental?

- Cuando muestre señales de desgaste .
- Cada tres meses.
- Después de un resfriado.



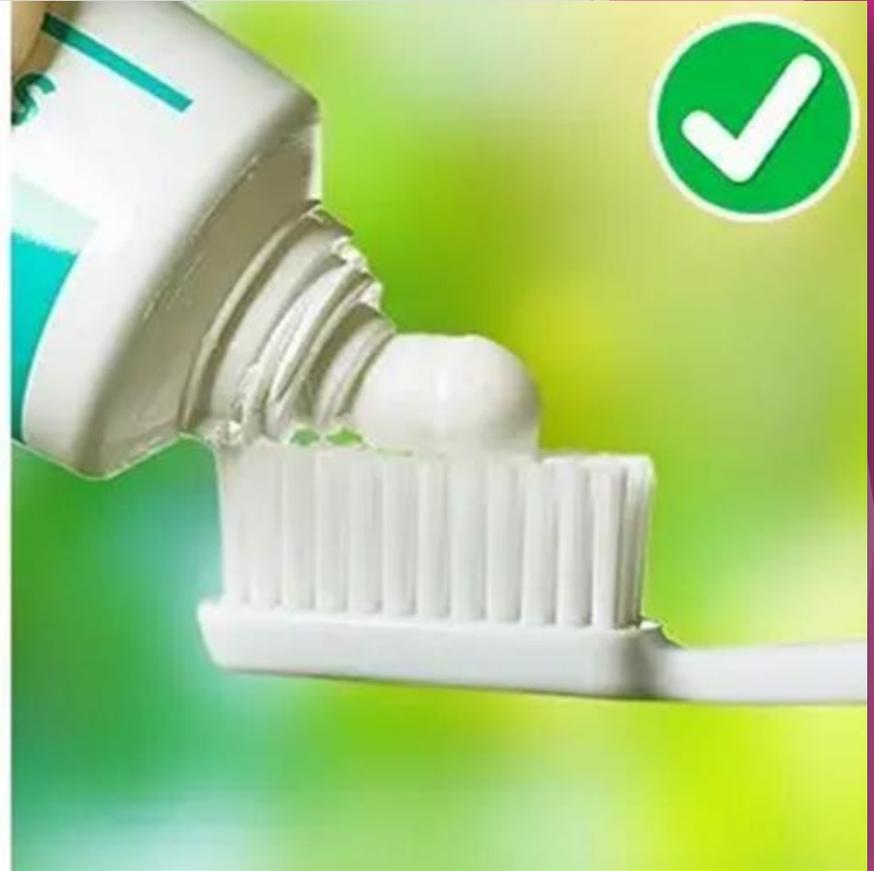
Cantidad de Pasta Dental Niños:



0-3 años:
grano de arroz



3+ años:
como un guisante



Desde el primer mes de vida

❑ **1er año:** Utilizar gasas húmedas y cepillo de cerdas suaves.

❑ **2 a 5 años:** Cepillar 2 veces diarias.

Más cantidad de pasta dental.

❑ **6 a 8 años:** Cepillarse 3 veces diarias.

Utilizar hilo dental y enjuague bucal.



ALIMENTOS SANOS VS ALIMENTOS PERJUDICIALES.



Es importante ir al dentista.

Las visitas al dentista nos mantiene tranquilos previniendo problemas dentales y de encías.

Nos libramos de:

- ✓ Caries
- ✓ Manchas
- ✓ Placas
- ✓ Sarro
- ✓ Desalineación





Dra. Sonia Velásquez





Dra. Sonia Velásquez



¿Qué es la placa bacteriana?

Es una película blanquecina que se deposita sobre los dientes y tejidos blandos bucales.

En ella viven colonias bacterianas culpables de las caries y de la enfermedad periodontal.

Con una buena técnica de higiene oral es fácil de eliminar.





* Los dientes están cubiertos por esmalte.

* Cada día, una capa fina de bacterias llamada placa dental se forma sobre los dientes.

* Los ácidos pueden crear huecos en el esmalte.

* Estos huecos se conocen como caries..





¡Muchas gracias!